

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа пос. Шумовский муниципального района  
Большечерниговский Самарской области**

## **Сообщение на тему: « Наркотики и здоровье»**

**Работу выполнил:** ученик 6 класса Ладыгин Владимир  
**Проверил:** учитель обществознания Волкова Т.Н.

**п. Шумовский 2018г.**

## Наркотики и здоровье

**Наркотик** - от греческого слова, означающего «оцепенение», «ошеломление» - вещество, возбуждающее или угнетающее центральную нервную систему и при длительном применении вредящее здоровью.

**Наркомания** - от греческих слов «оцепенение» и «безумие» - болезненное влечение человека к употреблению наркотиков.

**Токсичность** - от греческого слова «яд», «отрава» - способность некоторых химических веществ отравлять, оказывать вредное воздействие на организм.

Издавна люди заметили, что некоторые вещества облегчают боль, поэтому и использовали их при лечении различных болезней. В частности, во время хирургических операций важно было, чтобы больной не двигался и не чувствовал боли. Назвали такие вещества наркотиками.

Наркотические вещества одурманивают человека; быстро появляются привыкание, зависимость от них.

Таким образом, наркотик при однократном употреблении вызывает одурманивание, а при систематическом - зависимость человека от него. Такая зависимость называется *наркоманией* - болезнью, вызванной употреблением наркотиков.

Человек болеет по разным причинам. Трудно представить, что кто-то хочет заболеть гриппом, туберкулёзом или язвой желудка. А вот наркотик человек чаще всего употребляет по собственному желанию. То есть, от каждого зависит: стать наркоманом или нет.

А начинается это, как правило, из-за неосведомлённости: люди не знают, какими будут последствия употребления наркотика.

Почему подростки прибегают к наркотику? Иногда из интереса, бывает - не могут отказаться от предложения сверстников или старших. Иногда они ожидают от употребления наркотиков обещанных приятных ощущений. «Достают» и поучения родителей, и конфликты с ними. Часто у девушек и ребят возникает желание подтвердить свою взрослость принятием «смелых», «самостоятельных» решений быть «таким, как все». Они хотят избавиться от скучной обыденности, забыть о неудачах в школе, трудностях в общении с друзьями.

Тот, кто постоянно употребляет наркотики, становится *наркоманом*. Доза вредного вещества постепенно увеличивается. У наркомана изменяются нервная система и психика. Без наркотика он уже не может жить. Чтобы найти дозу, наркоман способен на любое преступление. Человек становится равнодушным ко всему, кроме наркотика.

С каждым днём организм наркомана слабеет, у него повреждаются важные органы - мозг, сердце и сосуды, печень.

Избавиться от наркотической зависимости можно при поддержке друзей, близких, при условии их понимания и сочувствия. Это требует волевых усилий, настойчивости, горячего желания вернуться к нормальной жизни.

Чтобы не стать зависимым от наркотиков, не забывай, что ты сам выбираешь свой жизненный путь. Если не можешь справиться со своими проблемами, попроси помощи у родителей, учителя, врача, психолога, друзей.

Если тебе плохо, скучно или ты ищешь «острых» ощущений, можно:

- заниматься спортом: победы и неудачи у спортсменов всегда эмоциональны;
- выбрать какое-нибудь интересное хобби - собирание марок, открыток, книг;
- работать в кружках, Малой Академии наук, клубе по интересам;
- общаться с единомышленниками, делиться с ними мыслями, впечатлениями, поддерживать друг друга в решении различных проблем.

Употребление наркотиков опасно ещё и тем, что люди, которые вводят их шприцами в вены, подвергаются опасности заразиться ВИЧ - вирусом иммунодефицита человека.

Опасна также *токсикомания* - зависимость от токсических веществ. Подростки, нюхающие или пьющие токсические вещества, считают, что поскольку употребляют «не наркотик», ничего плохого своему здоровью не причиняют. Но это совсем не так! Токсические вещества, как и наркотики, отравляют организм.

Почему некоторые подростки нюхают клей, ацетон или пьют различные таблетки? Разве они не знают, что это опасно? Знают. Но, как правило, не представляют себе, к каким последствиям это может привести. Эти последствия также страшны, как и при наркомании: такая же зависимость, расстройство работы важнейших органов, а вскоре (если не остановиться) - и смерть человека.

**Будь осторожен!**