## Памятка по коронавирусу.

### **В связи с неблагополучной ситуацией по гриппу и новой коронавирусной инфекции рекомендуем соблюдать меры профилактики:**

* Регулярное мытье рук, особенно после посещения общественных мест, поездок в общественном транспорте, перед приемом пищи.
* Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук (содержащим не менее 60% спирта) - влажные салфетки или гель.
* Не следует прикасаться к глазам, носу или рту. Если в этом есть необходимость - убедитесь, что ваши руки чисты.
* При кашле или чихании важно прикрывать рот и нос одноразовой салфеткой (после чего она должна быть выброшена) или рукавом (не руками).
* Важно избегать близких контактов, таких как поцелуи, объятия или совместное использование посудой и полотенцами с больными людьми.
* Использовать медицинские маски при контакте с человеком, имеющим признаки заболевания.
* Во избежание распространения инфекции, в случае возникновения симптомов простудного заболевания - оставайтесь дома и вызовите врача и **обязательно**сообщать о факте посещения другой страны и о контакте с заболевшими прибывшими из таких стран как: Китай, Тайвань, Япония, Южная Корея, Таиланд, Сингапур, Вьетнам, Непал, Малайзия, США, Франция, Канада, Австралия, Германия, Камбожда, Шри-Ланка.

### **Основные симптомы новой коронавирусной инфекции:**

* повышение температуры тела выше 38 С;
* кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
* ощущение сдавленности в грудной клетке;
* одышка.