

# **ОСТОРОЖНО: КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ!**

1. Популярные компьютерные игры категории E, рекомендованные для детей старше шести лет, воспитывают склонность к насилию и жестокости (в данных играх на насилие уходит 91 процент времени, причем в 27 процентах игр насилие приводит к смерти).

2. Компьютерные игры стимулируют лишь те участки головного мозга, которые отвечают за зрение и движение, но не способствуют развитию других важных его участков. Игры останавливают развитие лобных долей мозга, которые отвечают за поведение человека, тренировку памяти, эмоции и обучение.

3. Те, кто занимаются старой доброй арифметикой и решают традиционные математические задачи, развивают лобные доли мозга. Кроме математики, лучше всего мозг развивают: чтение и письмо.

4. Международная ассоциация психологов АРА заключила, что насилие на экране провоцирует агрессивные мысли, агрессивное поведение и гневные чувства.

5. В развивающие компьютерные игры можно играть только 30 минут в день.