

## Расписание уроков для 8 класса

Урок	Вре мя	Способ	Предмет, учитель	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30- 9.00	Онлайн- подключение	Русский язык, Ладыгина О.Д.	Определение.	<b>Вконтакте (весь класс).</b>  <b>В случае отсутствия связи:</b> 1.Посмотрите <a href="https://clck.ru/Rskxu">https://clck.ru/Rskxu</a> 2. Прочитайте с. 59-60 учебник. 3. выполните упр.102	С. 59-64 правило, упр.102 доработать.
<i>Время на настройку он-лайн подключения</i>						
2	9.20- 9.50	Онлайн- подключение	Биология, Остроухова С.А.	Строение, функции и гигиена органов зрения.	<b>Вконтакте (весь класс):</b> 1. Ответьте на вопросы учителя по домашнему заданию о строении отделов головного мозга. 2.Прослушайте объяснение новой темы учителем. <b>В случае отсутствия связи</b> Прочитайте стр. 76-80 3. Сделайте в тетради рисунок внутреннего строения глаза (стр. 79), подпишите части.  4. Составьте памятку «Гигиена зрения»	стр. 76-80,  записи в тетради прислать на эл. почту <a href="mailto:ostroukhova58@mail.ru">ostroukhova58@ mail.ru</a> или в сообщения VK
<i>Время на настройку он-лайн подключения</i>						
3	10.20- 10.50	Он-лайн подключение	Алгебра  Роголёва О. А. 8 кл	Равносильные уравнения, рациональные уравнения	<b>VK (весь класс)</b>  Онлайн – подключение в группе VK (8,9 классы)	Выполнить в тетради № 208 сфотографироват ь и прислать в

СРЕДА, 18.11.2020

					п 7 пример 1,2 № 205, 207	ВК
<b>ЗАВТРАК 10.55 – 11.25</b>						
<b>Время на настройку он-лайн подключения</b>						
<b>4</b>	11.30-12.00	Он-лайн подключение	Алгебра Роголёва О. А. 8 кл	Равносильные уравнения, рациональные уравнения	<b>ВК (весь класс)</b> Онлайн – подключение в группе ВК (8,9 классы) п. 7 пример 3,4 решить №212	Выполнить в тетради № 213 (1-3) № 216 сфотографировать и прислать в ВК
<b>5</b>	12.20-12.50	Онлайн-подключение	Физика Остроухов В.В.	Двигатель внутреннего сгорания	<b>В контакте (весь класс).</b> 1. Ответьте на вопросы учителя по домашнему заданию 2.Прослушайте объяснение новой темы учителем. 3.Просмотрите  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6ZaeeN1Ss">https://www.youtube.com/watch?v=6ZaeeN1Ss</a> <b>В случае отсутствия связи</b> Изучить §22 учебника  4. Записать в тетради рабочий цикл двигателя	§22 тел.89276030194 э.п. <a href="mailto:ostroukhov56@mail.ru">ostroukhov56@mail.ru</a>
<b>6</b>	13.10-13.40	Онлайн-подключение	ПП, Роголёва О. А.	Обобщающий урок по теме «Что я знаю о своих возможностях».	<b>ВК (весь класс)</b> Заполните таблицу, пользуясь записями в тетради и результатами тестов.	нет

						<table border="1"> <thead> <tr> <th>Мои психологические особенности</th> <th>По результатам тестов</th> <th>По моему мнению</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Самооценка</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Темперамент</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Уровень агрессии</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Уровень тревожности</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Тип мышления</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Память</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Внимание</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Уровень внутренней свободы</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Мои психологические особенности	По результатам тестов	По моему мнению	Самооценка			Темперамент			Уровень агрессии			Уровень тревожности			Тип мышления			Память			Внимание			Уровень внутренней свободы		
Мои психологические особенности	По результатам тестов	По моему мнению																															
Самооценка																																	
Темперамент																																	
Уровень агрессии																																	
Уровень тревожности																																	
Тип мышления																																	
Память																																	
Внимание																																	
Уровень внутренней свободы																																	
<p>Заполнить психологический кроссворд, размещенный в группе ВК</p>																																	

<b>Время на настройку он-лайн подключения</b>						
	13.50-14.20	Онлайн-подключение	Физическая культура, Сорокин П.Б.	Субъективные и объективные показатели самочувствия. Упражнения в равновесии. Висы и упоры	<b>Вконтакте (весь класс)</b> <a href="https://www.youtube.com">youtube.com</a> <b>Яндекс.Картинки</b> висы и упоры в домашних условиях зайти по ссылкам, ознакомится, выполнить упражнения В случае отсутствия связи: Выполняем разминку: для плечевого пояса: махи руками, вращения в суставах; для туловища: наклоны, вращения, подъемы ног согнутых в коленях, подъемы прямых ног Приседания 3 по 10; отжимания 3 по 10; подъем туловища 3 по 10 повторить по 3 подхода Упражнения на коврике: кувырок вперед, стойка на лопатках, мост	
	14.30	<b>Видеосвязь</b> через контакты с классным руководителем. <b>Воспитательная работа.</b> Видеоконференция «Имею право знать» на тему «Стоп наркотики!»VK (весь класс) Онлайн – подключение в группе VK  при проблемах со связью <a href="https://youtu.be/-JYDItZZ0wM">https://youtu.be/-JYDItZZ0wM</a> .				