Школа ГБОУ ООШ пос. Шумовский Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	250		388	20,37	9,89	54,58
	гор.напиток								
	хлеб		батон порционно	30		81	2,31	0,90	15,87
			сок фруктовый	200		85	1,00	0,00	20,20
			яблоко	150		68	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								