Школа ГБОУ ООШ пос. Шумовский Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая	150		145	4,58	5,00	20,52
	гор.напиток		кисель+ С-витамин	200		128	0,00	0,00	32,53
	хлеб		батон порционно	30		81	2,31	0,90	15,87
			котлеты рубленые из птицы с соусом	50		185	8,04	12,10	10,98
			салат из свеклы отварной	60		56	0,84	3,60	4,96
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								