Школа ГБОУ ООШ пос. Шумовский Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		пюре картофельное	150		137	3,06	4,08	20,40
	гор.напиток		чай с сахаром	200		61	0,20	0,05	14,97
	хлеб		батон порционно	30		81	2,31	0,90	15,87
			биточки из мяса с соусом	50		221	7,28	16,50	10,93
			салат из квашеной капусты	60		51	1,02	3,00	5,07
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								