Школа	ГБОУ ООШ пос. Шумовский	Отд./корп		День	26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303/Акт	каша гречневая	150		145	5	5	21
	гор.напиток	1008	напиток лимонный	200		101	0	0	24
	хлеб	ПР	батон порционно	30		81	2	1	16
		20	салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	60		40	1	4	1
		243/759	сосиски отварные с соусом	50		154	6	13	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								