

**План работы наркологического поста
 на 2022-2023 уч.год**

Цели и задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табаку, наркотикам;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни

ВИД РАБОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ
1. Профилактическая работа с учащимися	Тематика занятий с учащимися 1-4 классов: 1. Будь бездымным, а не безумным. 2. Что находится на дне бутылки. 3. Что такое наркотики. 4. Кто сильнее – наркотики или человек. 5. Мое тело – моя собственность. Тематика занятий с учащимися 5-9 классов. Занятия проводятся по программе Соловова А.В. “Навыки жизни”	Октябрь Декабрь Февраль Март Май
	1. Знакомство. Основные нормы и взаимоотношения в группе. Умение слушать. Виды и формы общения. Умение начинать, поддерживать и прекращать разговор. 2. Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью. Сопротивление давлению со стороны. Умение сказать “Нет”. Стресс. Способы борьбы с ним. Отрицательные эмоции и как справиться с гневом. 3. Критика, навыки критического отношения. Умение принимать решения. 4. Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем совместного принятия решения. 5. Как подружиться. Как поддерживать дружбу. Как пережить потерю друга. Как прервать нежелательную дружбу. 6. Взаимоотношения с родителями и со взрослыми. Умение отвечать за себя. 7. Что такое наркотики. Правильное и неправильное использование медикаментов. Употребление, злоупотребление, болезнь. 8. Употребление табака, табакизм, алкоголь, наркотизм. Токсические вещества. Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики. Никогда не пробовать и употреблять наркотики – хорошо.	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель

<p>2. Санитарно-просветительская работа с родителями</p>	<p><i>Антинаркотического просвещения родителей учащихся начального звена:</i> «Современная ситуация злоупотребления ПАВ». «Наркотики и возраст, или когда возникает интерес к наркотикам».</p> <p><i>Антинаркотического просвещения родителей учащихся основной школы:</i> “Наркотики и подросток, или Педагогические проблемы становления личности подростка”. “Семья и наркотики, или Влияние дисгармоничных семейных отношений на подростковую наркоманию”.</p>	<p>Ноябрь Март</p> <p>Ноябрь Март</p>
<p>3. Тематическая работа с классными руководителями</p>	<p>«Особенности личности потенциальных наркоманов. Смена социального окружения. Смена стратегии поведения и потеря цели жизни. Изменение личности наркоманов. Отношение людей к наркоманам. Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?» «Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию. Отношение государства к наркомании. Ответ защитникам права на существование наркомании. Альтернатива наркотикам. Защищайте сами свое психическое здоровье.»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Март</p>
<p>4. Диагностическая работа с учащимися</p>	<p>Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся. Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни. Анкетирование учащихся 7-9 классов «Отношение к наркомании». Анкетирование учащихся 5-9 классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков. Диагностика «Уровень воспитанности уч-ся 5-9 классов».</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>
Заседания наркологического поста		
<p>Заседание №1</p>	<p>«Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p>	<p>Октябрь</p>
<p>Заседание №2</p>	<p>«Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».</p>	<p>Январь</p>