

Расписание уроков на 2025-2026 уч.год

День недели	Урок	1 класс		4 класс		5 класс		7 класс		8 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	История	5	География	6	Обществознание	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	10	Алгебра	10	История	8
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	8	Русский язык	11	Химия	10
	4	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Литература	4	Физика	8	Иностр язык	8
	5					Труд (технология)	4	Физкультура	2	Литература	4
Итого баллов за день		21		22		31		38		38	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литер чтение	5	История	5	История	6	Информатика	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	10	Геометрия	12	Геометрия	10
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	8	Русский язык	11	Физика	9
	4	Труд (технология)		Окружающий мир	6	Физ. культура	3	Физика	8	Биология	7
	5					Иностранный язык	9	Труд (технология)	2	Русский язык	7
	6					Музыка	2		4	Физ.культура	2
Итого баллов за день		22		26		37		43		42	
Среда	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	География	7	Биология	7	География	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	10	Алгебра	10	Химия	10
	3	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	9	Вер. и статистика	10	Алгебра	9
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	8	Русский язык	11	Алгебра	9
	5			ИЗО		Литература	4	Иностранный язык	10	Русский язык	7
	6					Труд (технология)	4	Физкультура	2	Русский язык	7

	7									Труд (технология)	1
Итого баллов за день		26		31		42		50		49	
Четверг	1	Окружающий мир	6	ОРКСЭ		История	5	Литература	4	География	6
		Математика	8	Математика	8	Математика	10	Русский язык	11	Физика	9
		Русский язык	7	Физ культура	1	Русский язык	8	Геометрия	12	Биология	7
		Физ культура	1	Русский язык	7	Биология	10	Иностранный язык	10	Геометрия	10
				Литер чтение	5	Физкультура	3	История	6	Иностранный язык	8
										Физкультура	2
								Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		22		27		36		43		42	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Лит чтение	5	Литература	4	История	6	Литература	4
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	9	Алгебра	10	Алгебра	9
	3	Физическая культура	1	Иностранный язык	7	Математика	10	Иностранный язык	10	Вер и статистика	9
	4	Музыка	3	Музыка	3	Русский язык	8	География	6	Иностранный язык	8
	5	ИЗО	3	Физкультура	1	ИЗО	3	Информатика	4	История	8
	6							Труд (технология)	2	Музыка	1
							Музыка	1			
Итого баллов за день		19		23		34		39		39	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.

*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).